

Le service de formation Tel-jeunes développe des ateliers actuels et pertinents basés sur sa connaissance approfondie de la réalité psychosexuelle des adolescents de partout au Québec. Dynamiques et flexibles, les ateliers offrent aux jeunes de l'information et des réflexions, autant que des moments de rires et de prises de conscience.

Offert au
secondaire :

THÉMATIQUE

- Croissance sexuelle
- Image corporelle

1. Mon corps : ami ou ennemi?

Atelier sur les enjeux concernant la puberté, le poids et les normes sociales concernant le corps, afin d'accompagner les jeunes vers une image corporelle positive.

1

- Agir sexuel
- ITSS et grossesse

2. Cent réponses, sans tabous

Atelier informatif qui propose aux jeunes de définir la sexualité, de défaire plusieurs mythes ainsi que d'offrir un espace sans jugement et sans tabous pour répondre à leurs questions en lien avec la sexualité.

1 à 5

- Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales

3. Exposés à la sexualité : se faire sa propre idée

Atelier de réflexion critique face aux messages véhiculés dans les médias, afin d'aider les jeunes à mieux identifier leurs repères en lien avec leur sexualité.

3

- Vie affective et amoureuse
- Violence sexuelle

4. Être en amour d'égal à égal

Atelier de réflexions personnelles, d'expérimentations et d'acquisition de stratégies pour reconnaître les relations saines, les situations de violence et pour régler des conflits au sein des fréquentations amoureuses.

3 à 5

Ateliers **gratuits** (excluant les frais de déplacement)

Durée : 75 minutes

POUR LE PERSONNEL SCOLAIRE

Éducation à la sexualité

Nouvelle formation appuyée par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur en soutien à l'éducation à la sexualité. Renseignez-vous auprès de votre commission scolaire.

RÉSERVATION

514 288-1444 • formation@teljeunes.com