

Des jeunes qui rayonnent dans leur école en devenant des ressources pour les autres jeunes : voilà le type d'initiative que soutient le programme d'entraide par les pairs *Aider c'est branché!*. Répondant à un réel besoin chez de nombreux jeunes qui veulent savoir comment aider un.e ami.e, ce programme permet aux formateurs.trices de Tel-jeunes de fournir à ces jeunes entraînants de l'information et des outils pertinents en plus de leur assurer un encadrement adéquat et la possibilité de se développer personnellement, tout en travaillant leurs habiletés pour aider d'autres jeunes. L'idée n'est pas d'en faire des « intervenants professionnels », mais bien des jeunes alertes à détecter ceux qui vont moins bien et à les diriger vers la bonne ressource.

POUR LE PERSONNEL SCOLAIRE

Implantation d'un groupe d'entraidents : Formation de base pour implanter un groupe d'entraidents dans son milieu. Cet atelier de trois heures permet au personnel scolaire de se familiariser aux différentes étapes d'implantation et aux conditions favorisant le succès du projet. Durée : 3 h.

Nous recommandons fortement de suivre l'atelier « Implantation d'un groupe d'entraidents » ainsi qu'un des 3 ateliers de base ci-dessous pour débiter un nouveau groupe.

POUR LES JEUNES

ATELIERS DE BASE

- 1. Aider mon ami.e** : Apprendre les bases de l'écoute et de l'entraide. Quels sont les comportements et les attitudes à privilégier dans une démarche d'entraide?
- 2. Faire passer le courant sans se brûler** : Aider, sans agir en sauveur. Comment tenir compte de ses limites?
- 3. Se positionner face au secret** : Sensibiliser à l'importance d'inclure une aide professionnelle quand on s'inquiète. Que faire quand un.e ami.e nous fait une confiance lourde (idées suicidaires, violence, abus, grossesse, etc.)?

ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

- 1. L'estime de soi : miser sur soi, pourquoi pas?** : Acquérir des outils afin d'apprendre à mieux se connaître et développer des attitudes positives permettant de cultiver une bonne estime de soi.
- 2. Quand le conflit éclate** : Comprendre et mettre en pratique la communication non-violente. Comment mieux s'entendre, établir ses limites de façon respectueuse et mieux gérer les conflits?
- 3. Réussir sous pression? Pas question!** : Identifier les sources de pression. Apprendre à mieux gérer le stress. Que faire pour diminuer la pression?

Ateliers **gratuits**.
Durée : 75 minutes

RÉSERVATION

514 288-1444

formation@teljeunes.com