

2021-2022

OFFRE D'ATELIERS VIRTUELS POUR LES ADOS

TEL-JEUNES

Tel-jeunes offre des ateliers pertinents basés sur sa connaissance approfondie de la réalité des adolescent.e.s. Dynamiques et interactifs, les ateliers proposent aux jeunes des informations justes et des réflexions autant que des moments de rires et de prises de conscience, le tout dans un espace sans jugement. Les sujets abordés et le contenu des ateliers sont le reflet des questionnements les plus fréquents et des préoccupations actuelles des adolescent.e.s entendus quotidiennement par l'équipe de Tel-jeunes.

Cette année, Tel-jeunes propose une toute nouvelle offre d'ateliers virtuels. Adaptés afin de pouvoir être offerts à distance, ceux-ci visent à permettre une plus grande accessibilité à notre contenu pour les ados de partout à travers le Québec.

Offert au secondaire :

Être en amour d'égal à égal

Atelier proposant aux jeunes des mises en situation et des stratégies concrètes pour identifier les relations saines et égalitaires ainsi que pour détecter plus facilement les situations de violence.

4 & 5

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Cent réponses, sans tabous - sexualité

Atelier informatif et interactif qui propose aux jeunes de répondre à n'importe lesquelles de leurs questions sur la sexualité dans un espace sans jugement et sans tabous. L'atelier permet aux jeunes de recevoir des tonnes d'informations pertinentes à leurs préoccupations les plus actuelles et de déboulonner les mythes tout en développant une vision positive de la sexualité.

1 à 5

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Cent réponses, sans tabous - santé mentale

Un atelier qui démystifie les tabous liés à la santé mentale et à la demande d'aide. C'est un atelier qui permet un échange interactif où les jeunes peuvent poser TOUTES leurs questions sur la santé mentale, sans tabou. La formatrice de Tel-jeunes répond de façon sensible et adaptée à leur réalité, pour les outiller à prendre soin d'eux, reconnaître les signes de détresse, développer des notions d'empathie et d'introspection. Cet atelier a été pensé cette année pour répondre à l'augmentation et l'intensification de la détresse des jeunes depuis le début de la pandémie. C'est une belle porte d'entrée pour comprendre comment aller mieux ou comment aller chercher de l'aide!

3 à 5

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Coût : 50 \$ - Durée : 75 minutes

Matériel nécessaire : Ordinateur, portable, Chromebook, tablette/iPad ou tout autre outil technologique auquel les jeunes peuvent avoir accès.

La réservation de ces ateliers se fait pour un seul groupe à la fois.

2021-2022

OFFRE D'ATELIERS VIRTUELS POUR LES ADOS

TEL-JEUNES

Offert au secondaire :

100 différences

Atelier qui invite les jeunes à réfléchir aux stéréotypes et préjugés et les amène à reconnaître comment ceux-ci influencent nos perceptions et interactions au quotidien. Les activités proposées permettent de prendre conscience des manifestations de la discrimination, de favoriser l'inclusion et de célébrer la diversité sous toutes ses formes!

1 à 5

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Coût : 50 \$ - Durée : 75 minutes

Matériel nécessaire : Ordinateur, portable, Chromebook, tablette/iPad ou tout autre outil technologique auquel les jeunes peuvent avoir accès.

La réservation de cet atelier se fait pour un seul groupe à la fois.

Tel-jeunes pour vrai

Brève présentation proposant aux jeunes un survol de ce qu'est Tel-jeunes et de ses différents services. Il s'agit d'une belle occasion de sensibiliser les ados à l'existence de cette ressource tout en rappelant l'importance de prendre soin de sa santé mentale en abordant certains des obstacles à la demande d'aide. Cette présentation permet d'humaniser les services de Tel-jeunes et de faciliter l'accès à notre ressource de première ligne : un filet de sécurité indispensable à cette étape cruciale qu'est l'adolescence.

1 à 5

[Cliquez ici pour réserver une plage horaire pour votre groupe](#)

Gratuit - Durée : 35 minutes

La réservation peut se faire pour plus d'un groupe à la fois.

Tel-jeunes réactif à l'actualité

Restez à l'affût de notre prochaine infolettre! Comme notre contenu destiné aux écoles est offert en mode virtuel cette année, nous serons en mesure d'être encore plus près de la réalité des jeunes et de créer des ateliers éclairs sur des sujets chauds issus de l'actualité et qui ont un impact sur la vie des ados. Lorsqu'un nouvel atelier sera ajouté, vous en serez rapidement informés! 😊

Pour nous joindre

formation@teljeunes.com

514-288-1444 poste 221