

Le service de formation Tel-jeunes développe des ateliers actuels et pertinents basés sur sa connaissance approfondie de la réalité psychosexuelle des adolescents de partout au Québec. Dynamiques et flexibles, les ateliers offrent aux jeunes de l'information et des réflexions, autant que des moments de rires et de prises de conscience.

## ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

### THÉMATIQUE

Offert au secondaire :

- Agir sexuel
- ITSS et grossesse
- Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales
- Globalité de la sexualité

#### 1. Cent réponses, sans tabous

Atelier informatif qui propose aux jeunes de définir la sexualité et de défaire plusieurs mythes en offrant un espace sans jugement et sans tabous pour répondre à leurs questions en lien avec la sexualité (atelier adapté selon le premier ou deuxième cycle).

1 à 5

- Vie affective et amoureuse

#### 2. Être en amour d'égal à égal

Atelier proposant aux jeunes des expériences et des stratégies concrètes pour identifier les relations saines et égalitaires ainsi que pour détecter plus facilement les situations de violence.

4 et 5

## AIDER, C'EST BRANCHÉ!

Coût : 50 \$ par atelier - Durée : 75 minutes

Des jeunes qui rayonnent dans leur école en devenant des ressources pour les autres jeunes : voilà le type d'initiative que soutient le programme d'entraide par les pairs *Aider c'est branché!*. Répondant à un réel besoin chez de nombreux jeunes qui veulent savoir comment aider un.e ami.e, ce programme permet aux formateurs.trices de Tel-jeunes de fournir à ces jeunes entraînants de l'information et des outils pertinents en plus de leur assurer un encadrement adéquat et la possibilité de se développer personnellement, tout en travaillant leurs habiletés pour aider d'autres jeunes. L'idée n'est pas d'en faire des « intervenants professionnels », mais bien des jeunes alertes à détecter ceux qui vont moins bien et à les diriger vers la bonne ressource.

**Nous recommandons fortement de commencer par l'atelier « Implantation d'un groupe d'entraidents ».**

### POUR LES JEUNES

- 1. Aider mon ami.e** : Apprendre les bases de l'écoute et de l'entraide. Quels sont les comportements et les attitudes à privilégier dans une démarche d'entraide?
- 2. Faire passer le courant sans se brûler** : Aider, sans agir en sauveur. Comment tenir compte de ses limites?
- 3. Se positionner face au secret** : Sensibiliser à l'importance d'inclure une aide professionnelle quand on s'inquiète. Que faire quand un.e ami.e nous fait une confiance lourde (idées suicidaires, violence, abus, grossesse, etc.)?

Coût : 50 \$ par atelier - Durée : 75 minutes

### POUR LE PERSONNEL SCOLAIRE

**Implantation d'un groupe d'entraidents** : Formation de base pour implanter un groupe d'entraidents dans son milieu. Cet atelier de trois heures permet au personnel scolaire de se familiariser aux différentes étapes d'implantation et aux conditions favorisant le succès du projet. Durée : 3 h.

**Nous recommandons fortement de suivre l'atelier « Implantation d'un groupe d'entraidents » ainsi qu'un des 3 ateliers de base ci-dessus pour débiter un nouveau groupe.**

Coût : 50 \$ par atelier selon nos disponibilités